

50 Citations inspirantes : lire une citation positive

“Ce qui ne nous tue pas nous rend plus fort.” – Friedrich Nietzsche

“Surprenez-vous tous les jours avec votre propre courage.” – Denholm Elliott

“Le courage n'est qu'une accumulation de petits pas.” – George Konrad

“J'aime utiliser les moments difficiles du passé pour me motiver aujourd'hui.” – Dwayne Johnson

“Être reconnaissant de ce que vous avez ; vous finirez par en avoir plus. Si vous vous concentrez sur ce que vous n'avez pas, vous n'en aurez jamais assez.” – Oprah Winfrey

“Le plus difficile est la décision d'agir, le reste n'est que ténacité.” – Amelia Earhart

“Il y aura des obstacles. Des doutes. Il y aura des erreurs. Mais avec un travail acharné, il n'y a pas de limites.” – Michael Phelps

“Vous ne pouvez tout simplement pas battre la personne qui n'abandonne jamais.” – Babe Ruth

“Beaucoup d'échecs de la vie sont des gens qui n'ont pas réalisé à quel point ils étaient proches du succès lorsqu'ils ont abandonné.” – Thomas A. Edison

“Ce n'est pas si vous échouez, c'est si vous vous relevez.” – Vince Lombardi

“Si vous entendez une voix vous dire « vous ne pouvez pas peindre », alors peignez, et cette voix sera réduite au silence.” – Vincent Van Gogh

“Quand tout semble aller contre vous, rappelez-vous que l'avion décolle contre le vent, et non grâce lui.” – Henry Ford

“Nous pouvons rencontrer de nombreuses défaites, mais nous ne devons pas être vaincus.” – Maya Angelou

“Notre plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de nous relever à chaque fois que nous tombons. ” – Confucius

“Cela semble toujours impossible jusqu'à ce que ce soit fait.” – Nelson Mandela

“Lorsque vous savez ce que vous voulez et que vous le voulez réellement, vous trouverez un moyen de l'obtenir.” – Jim Rohn

“Vous allez traverser des moments difficiles, la vie est ainsi. Mais ce que je dis :
"Rien ne vous arrive à vous, tout arrive pour vous." Voyez le positif dans les
événements négatifs.” – Joel Osteen

***“L'optimisme est la foi qui mène à la réussite. Rien ne peut être fait sans
espoir et sans confiance.” – Helen Keller***

“Chaque problème est un cadeau. Sans problèmes, nous ne grandirions pas.” –
Tony Robbins

“Tout est soit une opportunité de grandir, soit un obstacle pour vous empêcher
de grandir. À vous de choisir.” – Dr. Wayne Dyer

“Les épreuves préparent souvent les gens ordinaires à un destin extraordinaire.”
– C.S. Lewis

“La plupart des choses importantes dans le monde ont été accomplies par des
gens qui ont continué d'essayer alors qu'il semblait n'y avoir aucun espoir.” –
Dale Carnegie

“Crois en toi et tu aura fait la moitié du chemin.” – Theodore Roosevelt

“Nous devons accepter une déception passée, mais nous ne devons jamais
perdre un espoir infini.” – Martin Luther King, Jr.

***“L'espoir est important, car il peut rendre le moment présent moins difficile
à supporter. Si nous croyons que demain sera meilleur, nous pouvons
supporter une épreuve aujourd'hui.” – Thich Nhat Hanh***

“Ne baissez jamais les bras. N'abandonnez jamais et asseyez-vous et pleurez.
Trouvez un autre moyen. Et ne priez pas quand il pleut si vous ne priez pas
quand le soleil brille.” – Leroy Satchel Paige

“Ce n'est que dans nos heures les plus sombres que nous pouvons découvrir la
véritable force de la lumière brillante en nous qui ne peut jamais, jamais, être
atténuée.” – Doe Zantamata

“Les problèmes ne sont pas des panneaux stop, ce sont des directives.” – Robert
Schuller

“Nous devons embrasser la douleur et la brûler comme du carburant pour notre
voyage.” – Kenji Miyazawa

“Les obstacles ne doivent pas vous arrêter. Si vous vous heurtez à un mur, ne
vous retournez pas et n'abandonnez pas. Découvrez comment l'escalader, le
traverser ou le contourner.” – Michael Jordan

“Utilisez ce que vous avez traversé comme carburant, croyez en vous et soyez
imparable !” – Yvonne Pierre

“Tomber sept fois, se relever huit.” – Japanese Proverb

“Parfois, notre lumière s'éteint, mais elle peut être rallumée par une rencontre avec un autre être humain.” – Albert Schweitzer

“Quand cela ne se passe pas exactement comme vous le pensiez, vous pensez que c'est un échec. Mais, il n'y a rien de tout blanc ou tout noir.” – Sara Evans

“En trois mots, je peux résumer tout ce que j'ai appris sur la vie. Et ainsi de suite.” – Robert Frost

“Tu es aujourd'hui là où tes pensées t'ont amené ; tu seras demain là où tes pensées te mèneront.” – James Allen

“Quand les choses vont mal, nous sommes réconfortés par la pensée qu'elles peuvent toujours empirer. Et quand elles le sont réellement, nous trouvons de l'espoir dans la pensée que les choses vont si mal qu'elles doivent s'améliorer.” – Malcolm S. Forbes

“Avec le nouveau jour vient une nouvelle force et de nouvelles pensées.” – Eleanor Roosevelt

“Chaque génération a son défi. Et les choses changent rapidement, et la vie s'améliore en un instant.” – Jon Stewart

“Au milieu d'une difficulté se trouve une opportunité.” – Albert Einstein

“Il y a quelque chose dont vous devez toujours vous souvenir. Vous êtes plus courageux que vous ne le croyez, plus fort que vous ne le paraissez et plus intelligent que vous ne le pensez.” – A.A. Milne

“Il y a des moments où les problèmes entrent dans nos vies et nous ne pouvons rien faire pour les éviter. Mais ils sont là pour une raison. Ce n'est que lorsque nous les aurons surmontés que nous comprendrons pourquoi ils étaient là.” – Paulo Coelho, ‘The Fifth Mountain’

“Un mot d'encouragement peut suffire à motiver quelqu'un à poursuivre un défi difficile.” – Roy T. Bennett

“Toute la vie est une épreuve et nous avons tous nos défis à relever.” – Marjory Sheba

“À l'intérieur d'un ring ou à l'extérieur, il n'y a rien de mal à descendre. Par contre, ce qui n'est pas correct est de rester en bas.” – Muhammad Ali

“Ne jamais abandonner. Il y a toujours des moments difficiles, peu importe ce que vous faites dans la vie. Soyez capable de traverser ces moments et de maintenir votre objectif ultime.” – Nathan Chen

“Traverser des moments difficiles peut vous apprendre beaucoup, et ils vous font également apprécier les moments qui ne sont pas si difficiles.” – Carrie Fisher

“Nous devons embrasser la douleur et la brûler comme carburant pour notre voyage.” – Kenji Miyazawa

“Vous commencez avec une obscurité à traverser, mais parfois l'obscurité vous traverse.” – Dean Young

“Les temps difficiles vous ont peut-être parfois abattu, mais ils ne dureront pas éternellement. Quand tout sera dit et fait, vous serez sage et fort.” – Anurag Prakash Ray